



Тренажер Adaptive Motion Trainer® (AMT®) серии Experience™

Руководство по сборке

Список языков

Русский..... 1

Требования к сборке АМТ

К сборке АМТ следует приступать, пока тренажер все еще находится на поддоне. Извлеките АМТ из поддона, когда прочтете соответствующее указание в руководстве.

Выполняйте все этапы в порядке, описанном в этом руководстве по сборке. Для получения более подробной информации о продукте, перейдите на наш сайт www.precor.com.

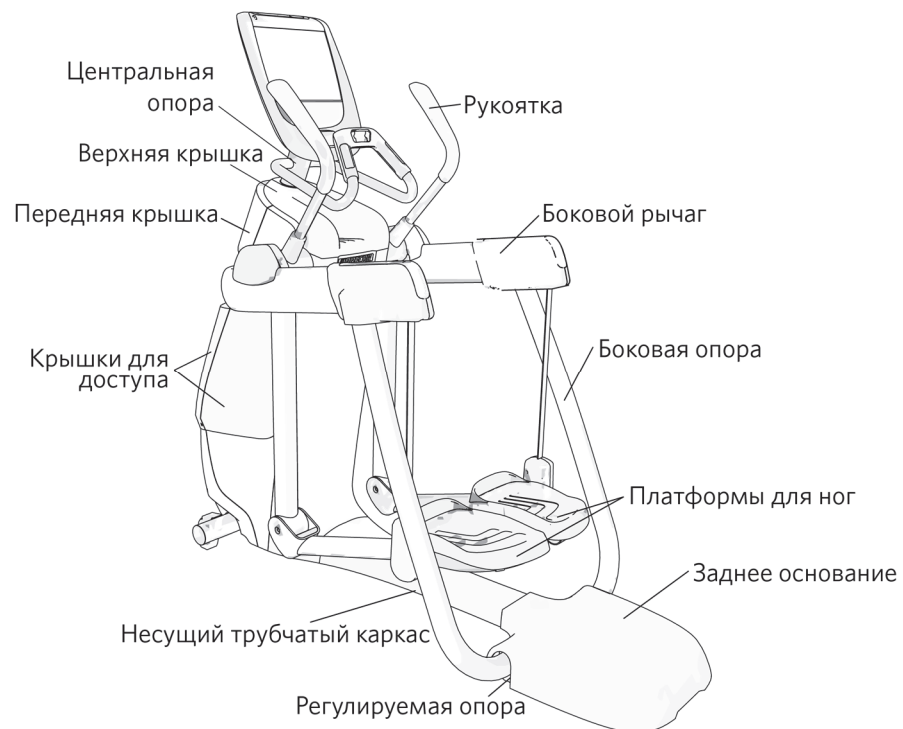
ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ Для сборки данного оборудования требуется не менее двух человек. **НЕ СЛЕДУЕТ** пытаться собирать аппарат в одиночку.

Требования к сборке

Важная информация Прежде чем полностью затянуть крепление, убедитесь, что его головка находится на одном уровне с поверхностью оборудования. Если это не так, возможно, ввинчивание выполнялось не по резьбе. **НЕ** пытайтесь самостоятельно исправить это — вы можете еще больше повредить оборудование. Вместо этого обратитесь в службу поддержки клиентов на сайте www.precor.com.

Мы рекомендуем следующее:

- Собирайте оборудование рядом с планируемым местом установки.
- Выполняйте сборку на твердой плоской поверхности, чтобы оборудование оставалось ровным и устойчивым.
- Расстояние от стен, мебели и других объектов по бокам, сзади и спереди оборудования должно быть не менее 0,5 м (19,7 дюйма).
- **НЕ** передвигайте оборудование самостоятельно.



Необходимые инструменты

- Отвертка Phillips № 2
- Резиновый молоток
- Обыкновенный гаечный ключ 7/16-дюймовый
- Набор стандартных разъемов SAE
- Кусачки
- Две крестообразные отвертки №1
- Тарированный ключ (включая 3/16-дюймовую шестигранную насадку)

Комплект крепежных деталей

Компонент		Количество
1	 Полиамидные стопорные гайки (5/16-дюймовые)	6
2	 Винты с шестигранными головками (5/16-дюймовые x 1-дюймовые)	4
3	 Винты с шестигранными головками (5/16-дюймовые x 3 1/2-дюймовые)	6
4	 Муфта затвора	2
5	 Плоская шайба (5/16-дюймовая)	6

Компонент		Количество
6	 Винт (диаметр 10 x 1 1/4 дюйма)	10
7	 Винты с плоскими шестигранными головками (1/4-дюймовые x 5/8-дюймовые)	5
8	 Колпачки	2
9	 Короб (дополнительно)	1

Начало сборки

Важная информация Боковые опоры поставляются с пенопластовыми блоками с одной стороны. Они предотвращают падение внутрь опор деталей. НЕ вынимайте блоки и не проталкивайте их внутрь.

Чтобы установить верхнюю боковую опору, необходимо выполнить приведенные ниже действия.

1. Выровняйте верхний конец правой части опоры по отношению к правой боковой опоре и вставьте два винта **2** (с шайбами) в два отверстия под стойкой боковой опоры (см. рисунок 1). Частично затяните.

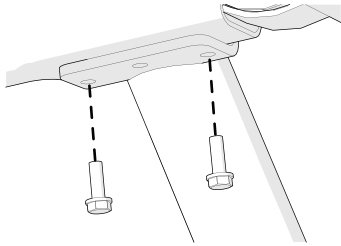


Рисунок 1

2. Наденьте одну шайбу **5** и одну муфту **4** на один из болтов **3** и вставьте ее в отверстие для винтов на внутренней части правой боковой опоры (см. рисунок 2).

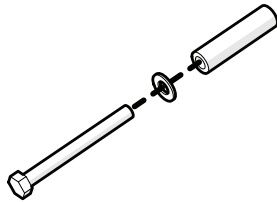


Рисунок 2

3. Закрепите болт с помощью гайки **1** (см. рисунок 3). Частично затяните.

Важная информация Вставьте болт с внутренней стороны правой боковой опоры, а гайку закрепите с наружной — в противном случае боковые крышки не установятся надлежащим образом.

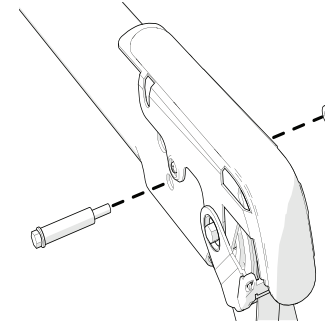


Рисунок 3

4. Повторите пп. 1–3 инструкции для присоединения левой части боковой опоры.

Чтобы установить нижние боковые опоры, необходимо выполнить приведенные ниже действия.

1. Соотнесите две боковые опоры с центральной опорой и вставьте узкую отвертку в средние отверстия на каждой боковой опоре и в центральную опору, чтобы выровнять их (см. рисунок 4).

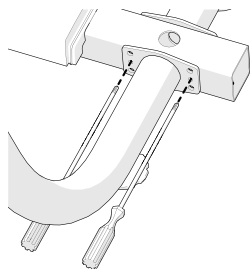


Рисунок 4

2. Наденьте плоскую шайбу **5** на каждый из четырех болтов **3**, затем, с противоположной стороны центральной опоры, вставьте четыре болта **3** и закрепите гайку **1** на каждом болте. Частично затяните крепления (см. рисунок 5).

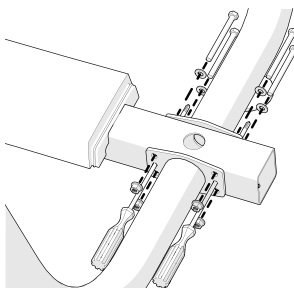


Рисунок 5

3. Затяните боковые опоры с крутящим моментом 188 Н·м (16 фунт силы-дюймов).
4. С помощью 9/16-дюймового обыкновенного гаечного ключа ослабьте зажимные гайки и вытяните регулируемые опоры на боковых опорах таким образом, чтобы они коснулись пола; затем извлеките промежуточный блок из-под задней части тренажера АМТ.

5. Снимите два винта диаметром 10 x 3/4 дюйма с крестообразным шлицем, крепящие верхний задний угол внутренней пластиковой формы к концу правой опоры.

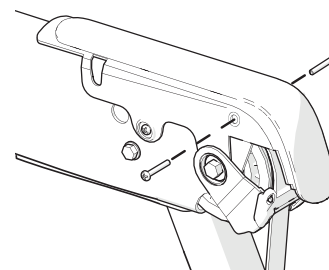


Рисунок 6

6. Закрепите правую внутреннюю и внешнюю крышку боковой опоры на правой боковой опоре. Вставьте пять винтов **6** и затяните их с крутящим моментом 1-1,35 Н·м (8-12 фунт силы-дюймов) с помощью крестовой отвертки № 2 (см. рисунок 7).

Примечание Болты можно также затянуть до полного соприкосновения двух крышек боковых опор, а затем повернуть их еще на четверть оборота.

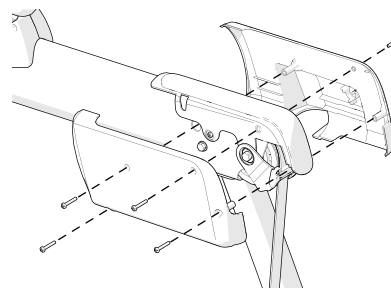


Рисунок 7

7. Повторите пп. 4-5 инструкции для присоединения левой боковой опоры.

Извлеките АМТ из поддона

После закрепления боковых опор извлеките тренажер АМТ с транспортного поддона и установите на место использования.

ВНИМАНИЕ! НЕ извлекайте АМТ из транспортного поддона без посторонней помощи. НЕ подвергайте боковые опоры тренажера АМТ какому-либо давлению до их установки. Во избежание нежелательного движения основания НЕ устанавливайте рукоятки до получения соответствующих инструкций.

Чтобы извлечь АМТ из поддона, выполните следующие действия.

1. Удалите и утилизируйте два крепления, удерживающие трубу передней рамы тренажера АМТ на транспортном поддоне (см. рисунок 8).
2. Поднимите заднюю часть центральной опоры и откатите тренажер АМТ вперед, в то время как ваш помощник придержит переднюю часть и направит тренажер при его перемещении с транспортного поддона.
3. Переместите тренажер АМТ на необходимое место.
4. Вставьте колпачки **8** в трубу передней рамы и, при необходимости, воспользуйтесь резиновым молотком, чтобы плотнее вбить их.

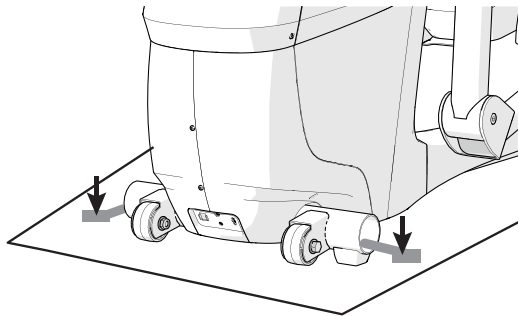


Рисунок 8

Снимите крышки доступа

При снятии передней и боковых крышек доступа открывается достаточный доступ для установки кабелей консоли.

Примечание В случае установки консоли без сенсорного экрана без системы PVS (Personal Video System, персональной видео системы) и других подобных приспособлений снимать крышки доступа не нужно.

Важная информация Прежде чем продолжить работу, снимите все обвязки и другие приспособления, удерживающие боковые опоры до их установки.

Чтобы снять крышки доступа, выполните приведенные ниже действия.

1. Поднимите влагоизоляцию и снимите ее с центральной опоры (см. рисунок 9).

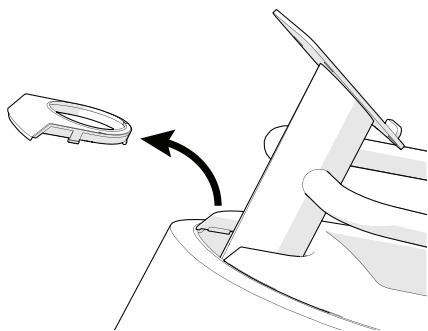


Рисунок 9

2. Протяните палец сквозь отверстие влагоизоляции и под передний край верхней крышки. Оттягивая верхнюю крышку, легко постучите ладонью под нижним краем, чтобы снять ее (см. рисунок 10). Повторите эти действия, чтобы освободить вторую сторону верхней крышки.

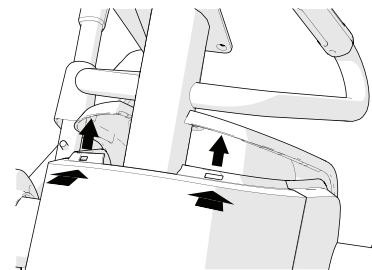


Рисунок 10

3. Придерживая сверху передний край верхней крышки, легко постучите ладонью под задним краем крышки. Поднимите и снимите крышку.
4. Снимите два винта (диаметром 10 x 3/4 дюйма) в нижних углах верхней крышки.
5. Легко надавите на боковые крышки непосредственно за передним краем, на расстоянии 8 1/2 дюймов от нижней части, потянув переднюю крышку, чтобы снять ее.

Примечание На каждой боковой крышке нанесен небольшой треугольник, указывающий на место, на которое следует надавить.

6. Толкните переднюю крышку вперед и немного вверх, чтобы снять ее.

Заново соедините АМТ с консолью с сенсорным экраном

ОПАСНО! НЕ подключайте электропитание до тех пор, пока монтажные процедуры не будут завершены, а консоль надлежащим образом установлена.

Достаньте из комплекта поставки консоли следующие детали:

- ① телевизионный (коаксиальный) ответвитель;
- ② кабель и ответвитель Ethernet (CAT 5);
- ③ кабель и кабель питания консоли.

Важная информация Убедитесь в том, что все кабели проходят через соответствующие зажимы, и НЕ допускайте провисания кабелей рядом с подвижными деталями.

Примечание Далее пропустите через отверстие сначала кабель питания консоли, затем — телевизионный кабель. Пропустите оставшиеся кабели согласно размеру разъемов (см. рисунок 11).

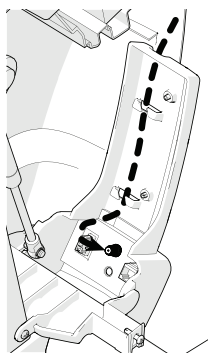


Рисунок 11

Подключите кабели для каждой детали, как показано ниже.

1. Подключение к телевизору ①:
 - a. Установите телевизионный (коаксиальный) ответвитель, звездчатую шайбу и гайку в гнезда на нижней панели АМТ и затяните (см. рисунок 12).
 - b. Подключите телевизионный кабель к внутренней стороне ответвителя телевизионного кабеля. Затяните соединитель с помощью 7/16-дюймового обыкновенного гаечного ключа.
2. Подключение Ethernet ②:
 - a. Подключите ответвитель Ethernet к гнезду на нижней передней части АМТ (см. рисунок 12).
 - b. Подключите кабель Ethernet к ответвителю.
3. Подключение к консоли ③:
 - a. Подключите кабель питания консоли к гнезду (см. рисунок 12).
 - b. Сдвиньте быстроразъемный вывод заземляющего провода кабеля электропитания на вывод заземления рамы оборудования.

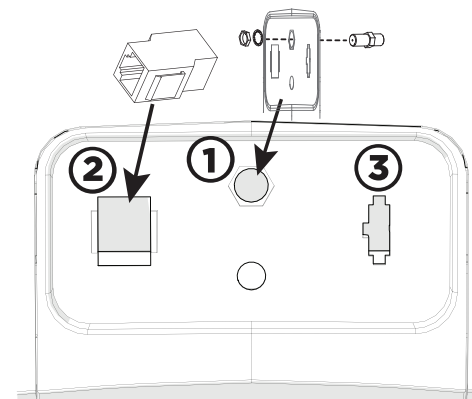


Рисунок 12

Продолжите подключение кабелей.

1. Пропустите концы всех кабелей через отверстие вверху кабельного канала и зафиксируйте их с помощью кабельных зажимов.
2. Протяните кабели сквозь зажимы рядом с передним маховиком, затем через самый верхний кабельный зажим на главной раме и к центральной колонне (см. рисунок 13).

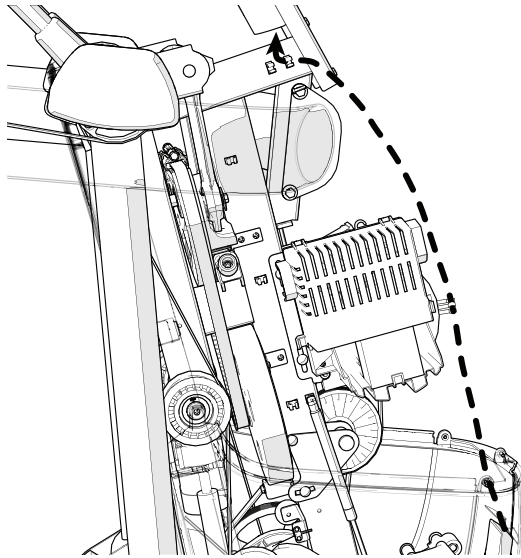


Рисунок 13

3. Снимите петлю с кабеля передачи данных основания. Объедините этот кабель с другими и протяните их вверх через центральную опору и центральное отверстие в установке консоли, убедившись в том, что кабель сенсорного датчика частоты пульса также проходит через отверстие.

Важная информация Храните лишние кабели внутри центральной опоры. НЕ допускайте провисания кабелей внутри корпуса тренажера АМТ.



Чтобы завершить установку консоли, см. *руководство по установке*, входящее в комплект поставки консоли.

Прокладка кабелей под задним основанием (дополнительно)

Если передняя сторона АМТ направлена в сторону от разводки кабелей, короб, добавленный в комплект крепежных деталей, позволяет уложить кабели Ethernet, телевидения и питания под центром АМТ и через его заднее основание.

Чтобы использовать короб:

1. Разложите кабели, чтобы они проходили непосредственно под центральной опорой АМТ и поместите короб **9** на пол непосредственно за центральной опорой.

2. Одновременно введите кабели в щель в верхней части короба.

Важная информация НЕ зажимайте и не связывайте сегменты кабелей, вводимые в короб.

3. Опустите заднее основание по трубе задней рамы и боковым опорам. Основание должно располагаться на плоскости пола, и короб должен полностью помещаться внутри него (см. рисунок 14).

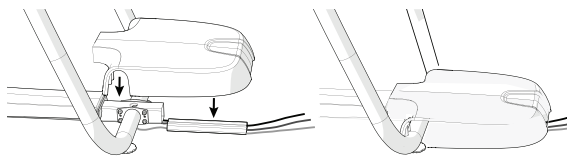


Рисунок 14

Чтобы установить на место кожухи доступа, выполните указанные ниже действия.

4. Передняя крышка должна проходить вокруг опор таким образом, чтобы петли на нижних углах находились внутри двух боковых крышек. Установите верхнюю крышку на место до щелчка боковых крышек (см. рисунок 15).

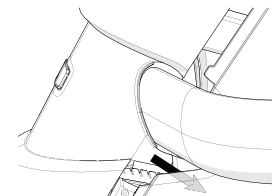


Рисунок 15

5. Снова закрепите нижние углы передней крышки с помощью двух винтов диаметром 10 x 3/4 дюйма. Полностью затяните.

Важная информация При следующих действиях НЕ прилагайте чрезмерного давления для установки крышки.

6. Установите заднюю часть верхней крышки таким образом, чтобы зажимы на верхней и задней крышках закреплялись надлежащим образом.

7. Легко нажмите ладонью на передний край верхней крышки, установив ее на место.

8. Установите влагоизоляцию вокруг центральной опоры под ручками датчика пульса, затем поместите ее под верхнюю крышку. Следите, чтобы края уплотнителя находились вровень с верхней крышкой (см. рисунок 16).

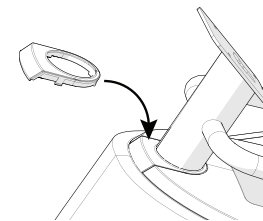


Рисунок 16

Установка положения рукояток

Во время транспортировки тренажер АМТ поставляется с развернутыми рукоятками. В каждую рукоятку вставлены два стопорных винта. Пластиковые колпаки, предназначенные для скрытия винтов, находятся непосредственно над ними, на рукоятках.

Чтобы установить рукоятки для их дальнейшего использования, выполните приведенные ниже действия.

1. Извлеките два стопорных винта из одной рукоятки (см. рисунок 17).

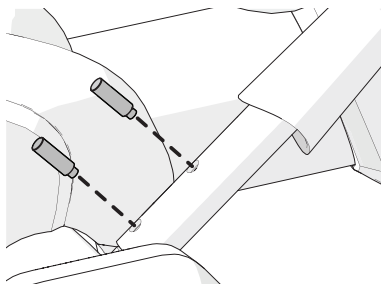


Рисунок 17

2. Поверните рукоятку ровно на пол оборота (180°) (см. рисунок 18).

Примечание Если рукоятка установлена надлежащим образом, она несколько выступает наружу. Винтовые отверстия в рукоятке должны также находиться на одном уровне с соответствующими отверстиями в раме АМТ.

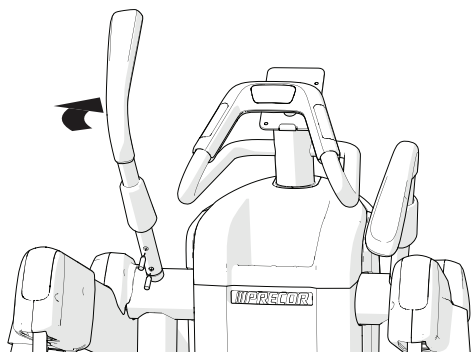


Рисунок 18

3. Повторно вставьте стопорные винты. Не затягивайте винты полностью, пока не выровняете обе рукоятки.
4. Повторите шаги 1-3, чтобы выровнять другую рукоятку.
5. Отрегулируйте положения обеих рукояток таким образом, чтобы они были как можно больше направлены наружу. Обе рукоятки должны находиться под одинаковыми углами к корпусу тренажера АМТ и должны быть направлены немного наружу (см. рисунок 19).

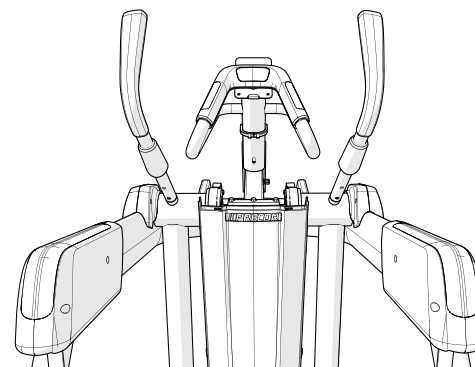


Рисунок 19

6. Поверните один из пластиковых колпаков таким образом, чтобы он находился на одной линии с поверхностью под ним. Затем нажмите на него, чтобы зафиксировать (см. рисунок 20). Повторите эти действия для установки второго пластикового колпака.

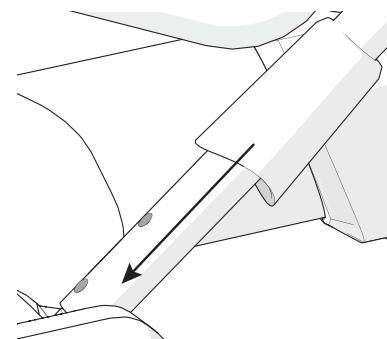


Рисунок 20

Выравнивание АМТ

После каждого перемещения необходимо надлежащим образом выровнять АМТ.

ВНИМАНИЕ! Во избежание шатания все регулируемые опоры должны соприкасаться с полом. Кроме того, АМТ нужно устанавливать на ровной поверхности. Регулировки опор АМТ недостаточно для компенсации чрезмерной неровности пола.

Чтобы выровнять АМТ, выполните указанные ниже действия.

1. Попробуйте осторожно пошатать АМТ, став на одну из его платформ и взявшись за рукоятку на противоположной стороне. Если тренажер будет шататься, попросите помощника немного приподнять АМТ, чтобы можно было отрегулировать опору.
2. С помощью ключа с открытым зевом размером 9/16 дюйма снимите зажимные гайки с боковых опор по направлению к регулируемой опоре.
3. Настройте высоту каждой регулируемой опоры как указано ниже (см. рисунок 21):

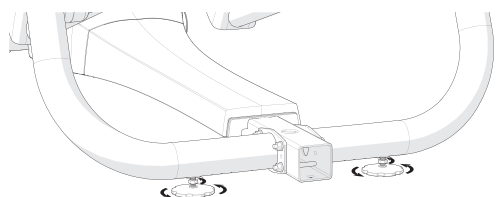


Рисунок 21

Если необходимо...

Поднимите переднюю часть АМТ

Опустите переднюю часть АМТ

Поверните регулируемую опору...

Против часовой стрелки

По часовой стрелке

Важная информация Для надлежащей установки заднего основания регулируемая опора должна выступать по меньшей мере на 5 см (2 дюйма) ниже боковых опор. Вытяните опоры до извлечения промежуточного блока (как описано в разделе Добавление боковых опор), чтобы обеспечить их правильное расположение.

4. По завершении регулировки оборудования снова проверьте движение и, при необходимости, внесите корректировки.
5. С помощью ключа с открытым зевом 9/16 дюйма переместите зажимные гайки вверх до соприкосновения с боковыми опорами и полностью затяните их.
6. Выровняйте заднее основание по трубе задней рамы и крышкам боковых опор, затем аккуратно надавите на него, чтобы зафиксировать (см. рисунок 22).

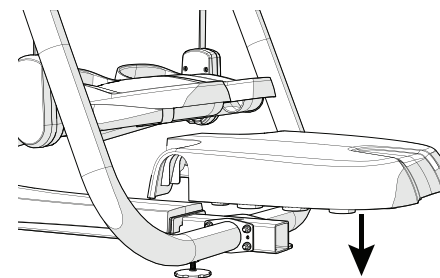


Рисунок 22

