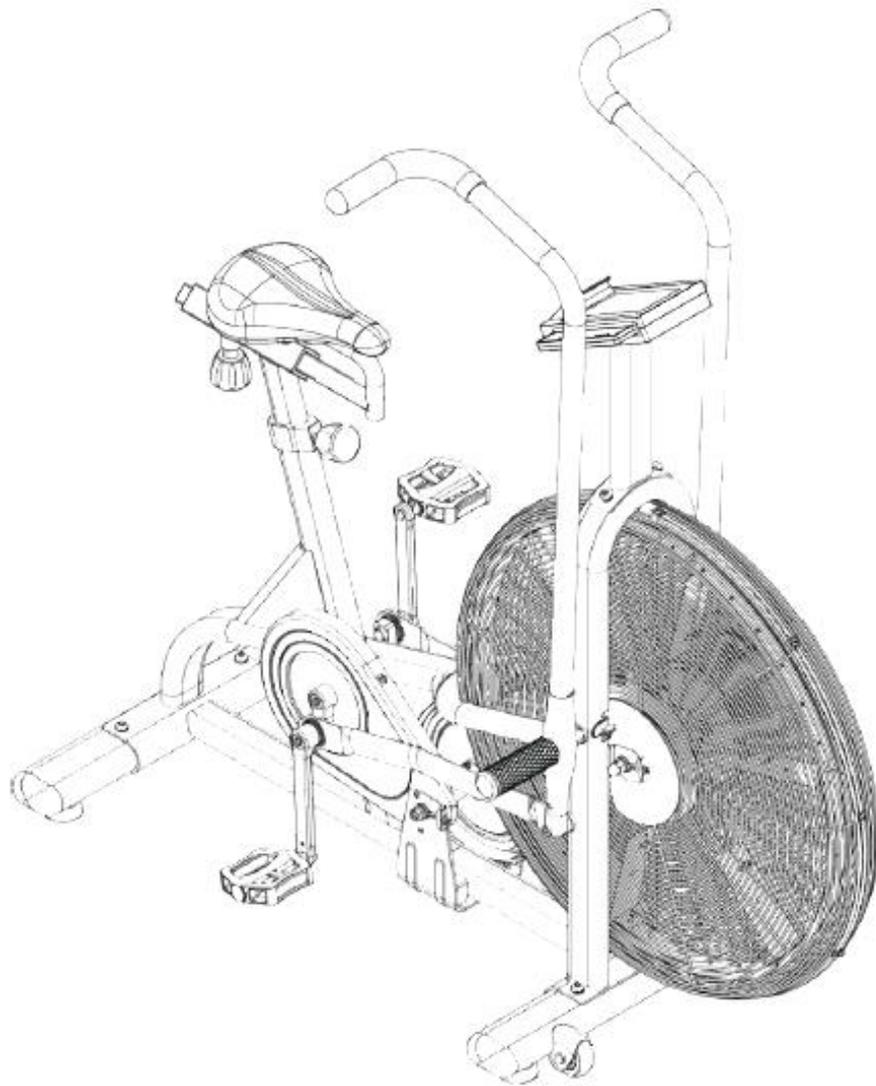


Инструкция по эксплуатации

# ***ASSAULT*** **AirBike**



## Содержание

Меры предосторожности	2
Комплект поставки	3
Инструкция по сборке	4
Рекомендации к тренировкам	7
Краткое описание консоли Assault	8
Кнопки консоли	9
Настройка консоли	10
Программы и их характеристики	10
Работа программ	11
Контроль частоты сердечных сокращений	12
Ограниченная гарантия Assault Airbike	13
Уход и ремонт	15
Оформление гарантии	15
Справочная информация	15

Для получения более полной информации или в случае появления вопросов по оборудованию обращайтесь на наш сайт [AssaultAirBike.com](http://AssaultAirBike.com)

# Меры предосторожности

Каждый велотренажер Assault Airbike сконструирован с учетом всех требований безопасности и соответствует всем международным стандартам. Однако при использовании любого фитнес-оборудования необходимо соблюдать определенные правила.

**Важно:** Полностью прочитайте инструкцию по эксплуатации перед использованием оборудования. Сохраните инструкцию для дальнейшего использования.

## **Сборка.**

Сборка велотренажера Assault Airbike должна производиться профессионалом. Для безопасной и полной сборки оборудования необходимо обладать определенной квалификацией. У большинства торговых организаций доставка и сборка входит в договор купли-продажи. Если оборудование было продано без сборки и вы не можете произвести ее самостоятельно, свяжитесь с официальным дилером. Обращения в сервисную службу на предмет неправильной сборки не являются гарантийным случаем, все затраты в этом случае несет владелец.

## **Предотвращение травм**

- В целях обеспечения правильной работы вашего оборудования не подключайте приспособления или аксессуары, не совместимые с Assault Airbike.
- Всегда одевайте для тренировки соответствующую одежду и обувь.
- Максимально допустимый вес для использования оборудования - 147.4 кг (300 фунтов).
- Не допускайте детей к оборудованию. Ноги и руки могут попасть в движимые части, что может привести к серьезным травмам.
- Располагайте оборудование в месте, наиболее подходящем по габаритным требованиям: по бокам = 60 см, спереди и сзади = 30см.
- Оборудование предназначено для использования только в помещении.
- Устанавливайте оборудование только на твердую ровную поверхность. Всегда корректируйте высоту с помощью регулировочных ножек перед использованием тренажера.
- Удостоверьтесь, что все регулировочные ручки и рычаги надежно прикручены, перед использованием оборудования и после его настройки.

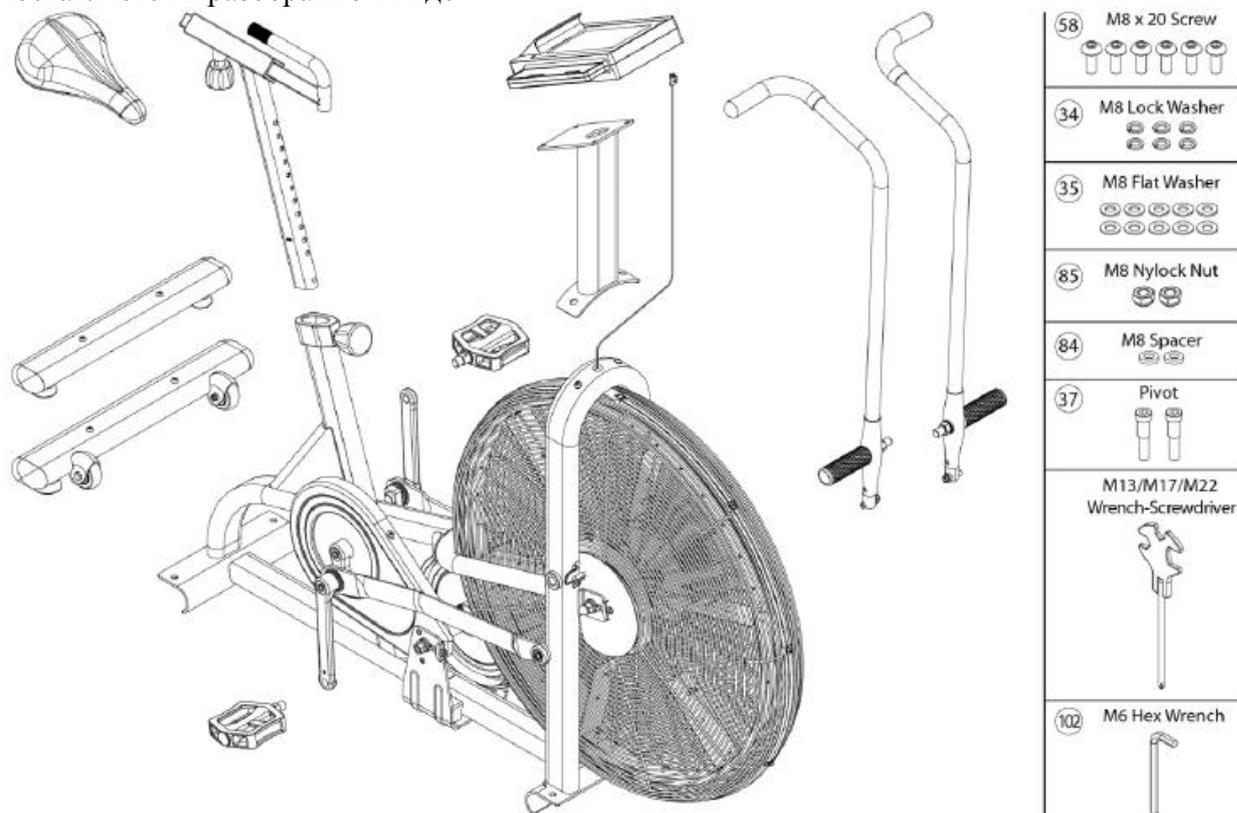
- Оборудование очень тяжелое. Не пытайтесь передвигать его в одиночку.
- Никогда не используйте оборудование, если оно повреждено или сломано. Для ремонта обращайтесь в сервисный центр.
- Не снимайте защитные крышки или другие части оборудования. Ремонт и обслуживание могут проводить только сотрудники сервисного центра или квалифицированные специалисты.

### **Предостережения – для безопасного использования**

- Если у вас есть: болезни сердца, повышенное кровяное давление, диабет, хронические заболевания органов дыхания, повышенный холестерин, если вы курите или имеете какие-либо другие хронические заболевания или жалобы, проконсультируйтесь с терапевтом перед тем, как начать тренировки.
- Если у вас есть лишний вес или вам больше 35 лет, проконсультируйтесь с терапевтом перед тем, как начать тренировки.
- Беременные женщины должны проконсультироваться со своим терапевтом перед тем, как начать тренировки.

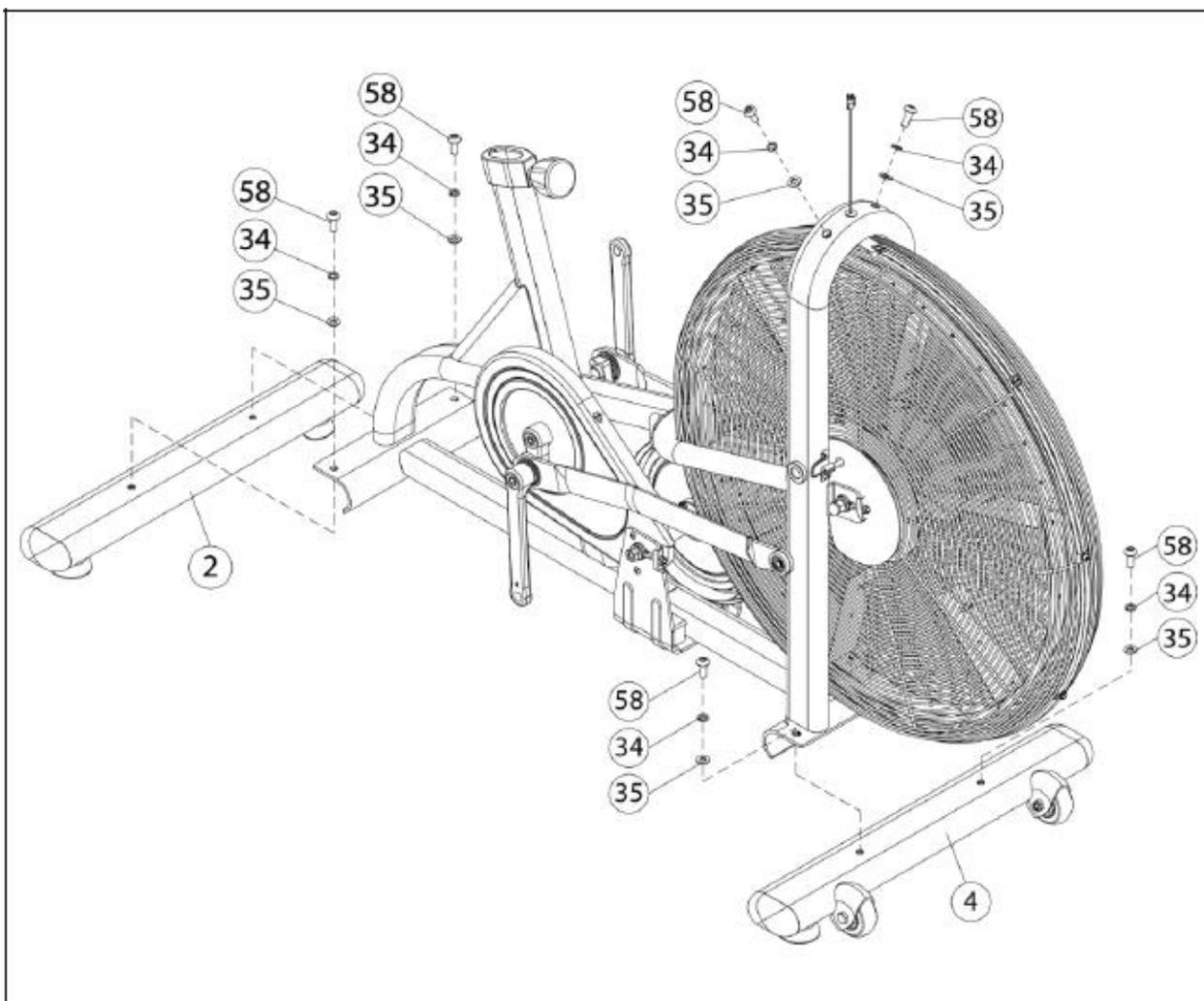
## **Комплект поставки**

Поставляется в разобранном виде



- 58) Болт M8x20
- 34) Стопорная шайба M8
- 35) Плоская шайба M8
- 85) Стопорная гайка с нейлоновой вставкой M8
- 84) Прокладка M8
- 37) Штифт
- M13/M17/M22 Гаечный ключ-отвертка
- 102) Шестигранный ключ M6

# Инструкция по сборке



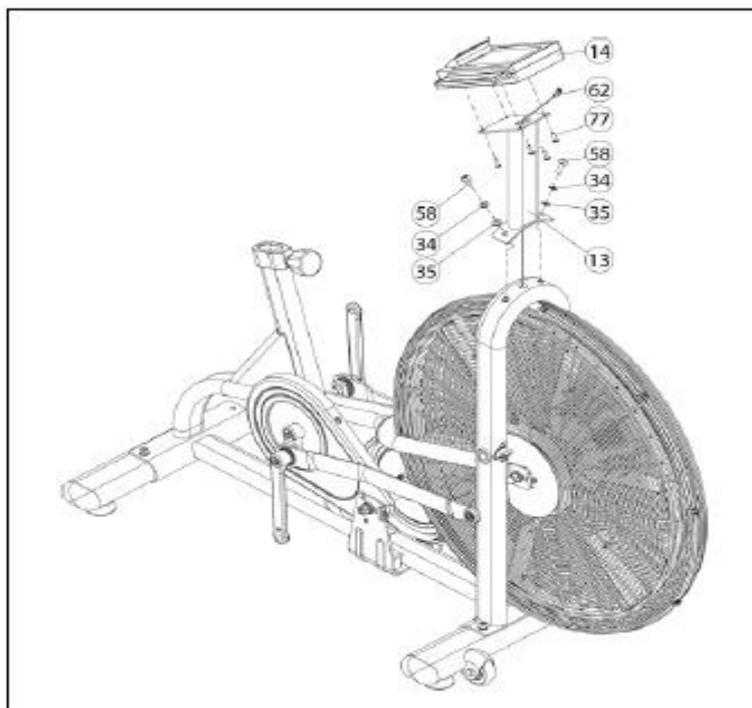
1. Снимите предварительно установленные шесть (6) комплектов болтов М8 (58),

стопорных шайб (34) и плоских шайб (35) с переднего стабилизатора (4), заднего стабилизатора (2) и верхней арки основной рамы и отложите в сторону.

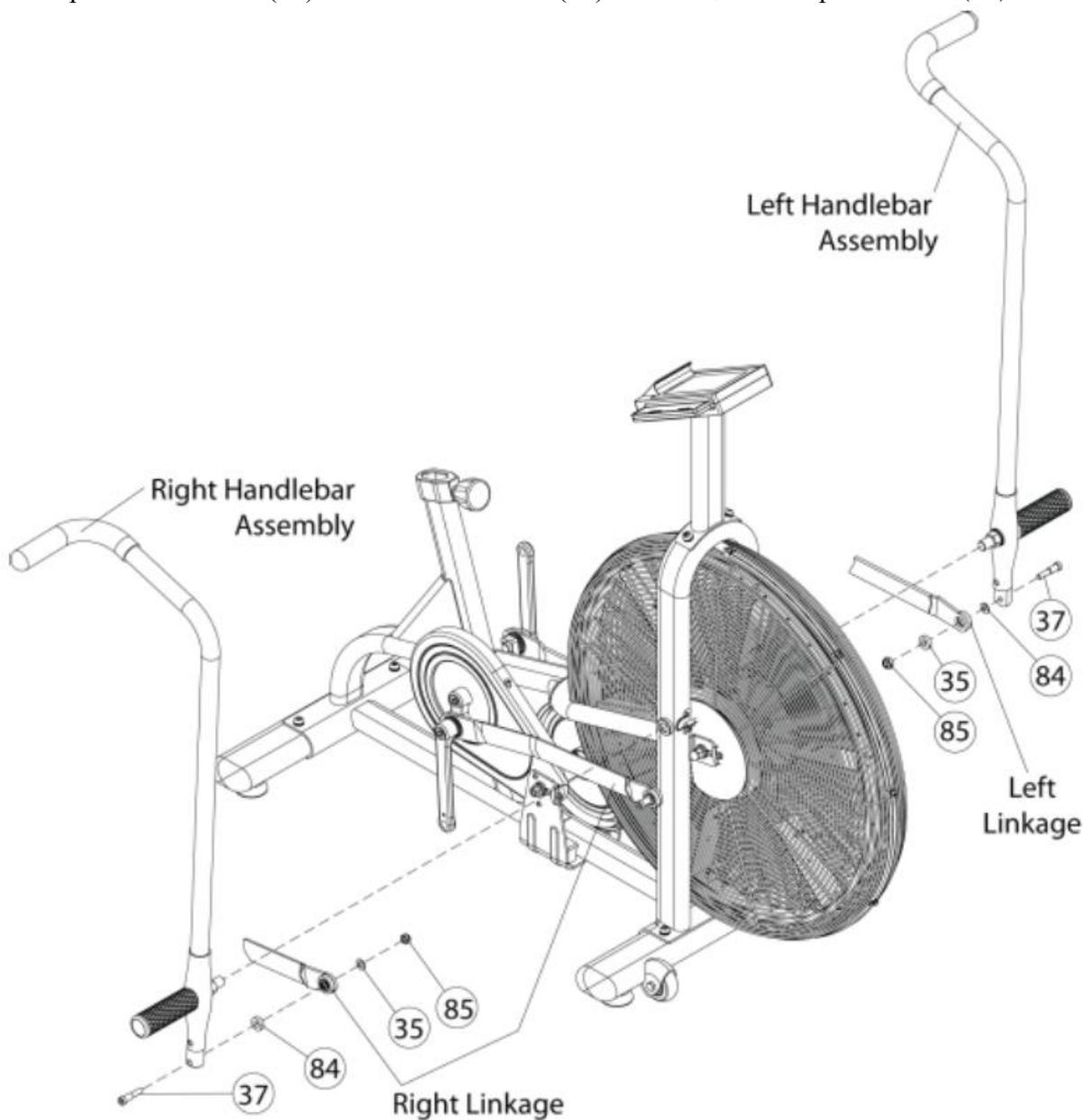
2. Соедините передний стабилизатор (4) с передней частью основной рамы и закрепите их двумя болтами, стопорными шайбами и плоскими шайбами (58, 34, 35) с помощью шестигранного ключа (#102).

3. Повторите шаг 2 с задним стабилизатором (#2).

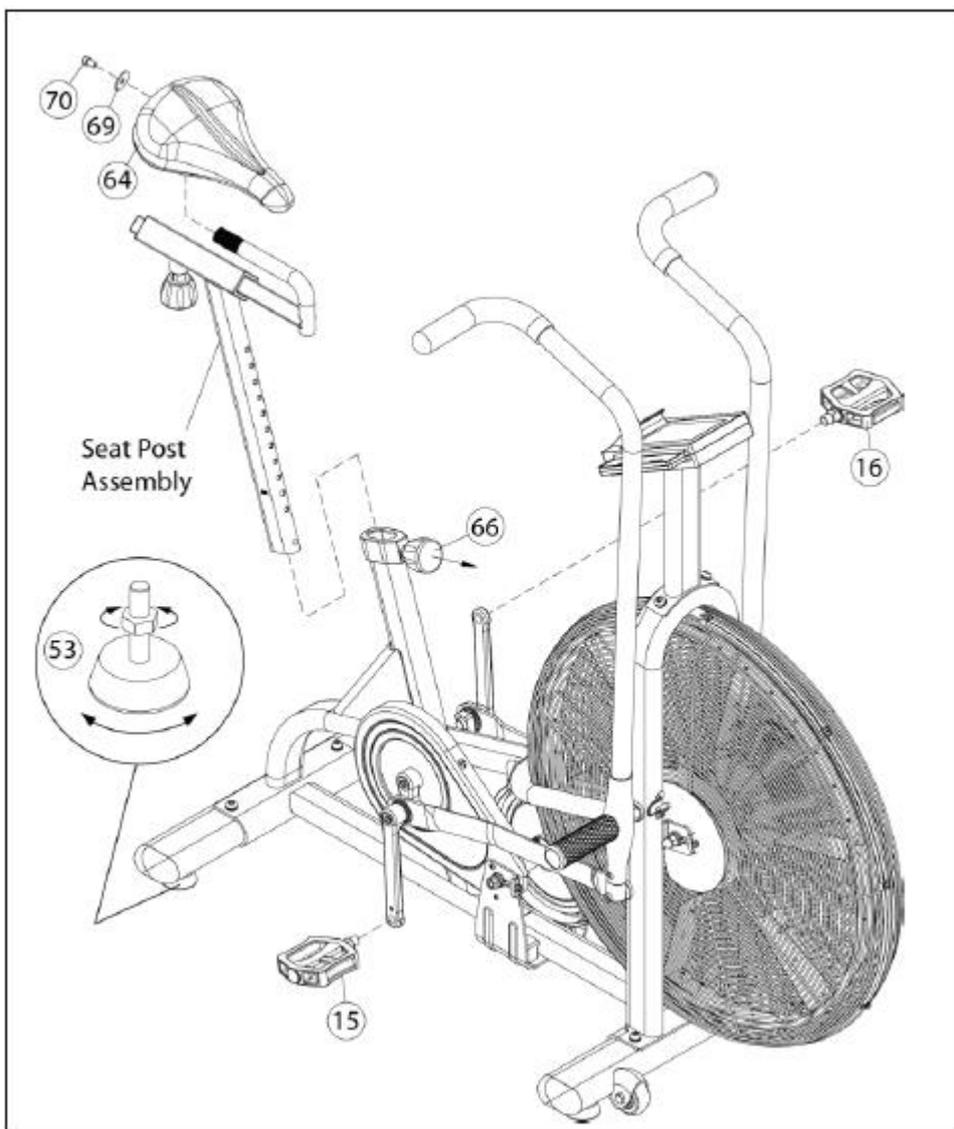
4. Проверьте кабель консоли (62) на наличие повреждений перед тем, как продеть его через стойку консоли (13).



5. Закрепите нижнюю часть стойки консоли (13) на основной раме с помощью винтов с полукруглой головкой, стопорных шайб и плоских шайб (58, 34, 35).
6. Вставьте шнур консоли (62) в разъем на задней части консоли (14).
7. Закрепите консоль (14) на стойке консоли (13) с помощью четырех болтов (77).



8. Снимите два (2) штифта (37), прокладки (84), плоские шайбы (35) и стопорные гайки (85) с левого и правого поручня.
9. Установите левый поручень, надевая заднюю часть подножки на основную раму. Надежно закрепите части гаечным ключом M13/M17/M22.
10. Вставьте штифт рукоятки (37) в нижнюю опору левой части руля.
11. Наденьте одну плоскую шайбу (35), свободный конец левого соединительного плеча и одну прокладку (84) на штифт. Закрепите с помощью стопорной гайки (85).
12. Повторите шаги 7-9 с правой стороны.



13. Ослабьте фиксатор сиденья, предварительно установленного на направляющих (64), наденьте его на держатель сиденья (5), на место, где сделаны насечки. Расположите сиденье ровно и плотно закрутите фиксатор.
14. Наденьте плоскую шайбу (69) на шестигранный винт (70), надежно закрепите винт в задней части держателя сиденья (5).
15. Ослабьте фиксатор (66), поворачивая ручку против часовой стрелки. Выньте его, установите стойку сиденья на раме, верните фиксатор на место, когда сиденье будет находиться на нужной высоте. Чтобы убедиться, что фиксатор встал на свое место, потяните сиденье вверх. Плотно закрутите ручку фиксатора.
16. Свободно наденьте левую педаль (16) на левый шатун. Резьба сделана в противоположном направлении; поверните ось против часовой стрелки (если смотреть с внешней стороны педали), чтобы закрутить. Используйте гаечный ключ M13/M15 из комплекта, чтобы прочно закрепить педаль. Повторите то же самое с правой pedalю (15). Обратите внимание, что ось правой педали закручивается по часовой стрелке.
17. Выровняйте оборудование, установив 4 регулировочные ножки (53). Ножки могут поставляться сразу установленными в нижней позиции. С помощью ключа ослабьте гайку, откручивая ее по часовой стрелке. Установите нужную высоту, закрутите контргайку с обратной стороны стабилизатора, чтобы закрепить регулировочные ножки на месте.

# Рекомендации к тренировкам

Хорошее здоровье - это разумные тренировки.

В исследовании «Руководство к действию от министра здравоохранения: как предотвратить и снизить риск избыточного веса и ожирения» говорится о том, что 61% взрослых американцев имеют избыточный вес или ожирение. Также в нем указывается на то, что избыточный вес повышает риск появления таких проблем со здоровьем, как болезни сердца, определенные виды рака, диабет второго типа и других недугов.

## **Количество и качество тренировок**

Рекомендуется получать как минимум 30 минут физических нагрузок почти каждый день. Американский Колледж Спортивной Медицины дает следующие рекомендации по количеству и качеству тренировок для развития и поддержания сердечно-дыхательной выносливости у здоровых взрослых людей:

- Размеренные аэробные упражнения, в которых задействованы большие группы мышц, выполняемые в течение длительного времени.
- Продолжительность: 20-60 минут непрерывных аэробных нагрузок, включающих в себя разминку и заминку.
- Количество: 3-5 раз в неделю.
- Интенсивность: 65-80% от максимального пульса.

В дополнение к аэробным нагрузкам рекомендуются умеренные силовые тренировки дважды в неделю. Женщинам особенно пойдут на пользу весовые нагрузки. Выбирайте физические нагрузки, которые вам нравятся и которые впишутся в ваш образ жизни.

## **Начните тренировки подготовленным**

Любой человек старше 35, также как и более молодой, но имеющий лишний вес, должен проконсультироваться с терапевтом перед тем, как начать программу тренировок. Люди, имеющие родственников с болезнями сердца, имеющие диабет или высокое кровяное давление, высокий холестерин или ведущие сидячий образ жизни должны защитить себя и пройти медицинский осмотр и стресс-тест.

- Растяжка и массаж основных мышц (например, квадрицепсов), следующие за тренировочным процессом, способствуют выведению молочной кислоты и ускорению восстановления.
- Первые несколько минут тренировки следует посвятить разогреву мышц, и только потом переходить к активным занятиям. Сконцентрируйтесь на медленном ускорении сердечного ритма.
- После аэробной нагрузки около 20-30 минут потратьте 10 минут на постепенное понижение ЧСС, двигаясь медленнее или с меньшим сопротивлением.

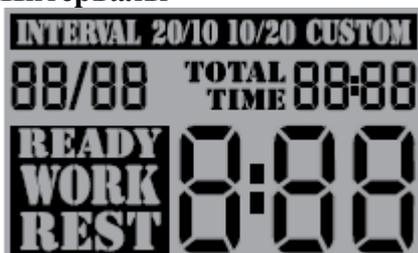
**Важно:** Начинайте постепенно, работайте с малой интенсивностью, пока не разовьете силу и выносливость. Всегда консультируйтесь с вашим терапевтом перед началом любой программы тренировок.

# Краткое описание консоли Assault

Внешний вид консоли



## Интервалы



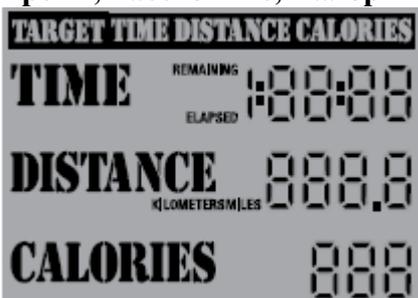
Табло интервалов показывает всю информацию для программ *Интервал 20/10*, *Интервал 10/20* и *Выбор интервала*.

Верхний заголовок указывает, какая программа выполняется. На этом же табло выводится информация о том, в каком состоянии находится выполняемый интервал: Физическая нагрузка или Отдых.

Индикатор *Total time* (*Общее время*) показывает суммарное время, затраченное на выполнение программы. Большие цифры показывают время, затраченное на нагрузку или отдых.

Индикатор 88/88 показывает текущий интервал и общее количество интервалов в программе.

## Время, Расстояние, Калории



Целевое табло показывает Время, Расстояние и Калории, затраченные во время выполнения программ. Верхняя полоса указывает, какая целевая программа выполняется. Индикатор *Time* (*Время*) чередует истекшее и оставшееся время выполнения программы.

Общее расстояние будет показано в милях или в километрах в зависимости от того, как консоль была запрограммирована во время настройки.

Индикатор *Calories* (*Калории*) показывает калории, потраченные за тренировку.

## Ватты, скорость, число оборотов в минуту



Ватты, скорость, число оборотов в минуту показывают соответствующие значения во время выполнения всех программ.

*Watts* (*Ватты*) измеряют количество выработанной энергии. Ватты часто используются для подсчета количества проделанной работы на тренировке.

Индикатор *Speed* (*Скорость*) показывает числовое значение, полученное из числа оборотов в минуту или скорости вращения педалей, аналогичное езде на обычном

велосипеде. Это значение будет указано в милях в час или в километрах в час в зависимости от того, как была настроена консоль. *RPM* (Число оборотов в минуту) относится к скорости вращения шатунов.

### Сердечный ритм



Табло выводит множество показателей, относящихся к сердечному ритму.

Частота сердечных сокращений выводится на большом поле, состоящем из трех цифр (удары в минуту), если сигнал идет с беспроводного монитора. Также мигает значок *Сердце*. И наоборот, если сигнал не определяется, загорается строка *No signal* (нет сигнала), а значок *Сердце* не горит.

Во время выполнения программы целевого сердечного ритма консоль помогает поддерживать ЧСС в пределах допустимых значений, что способствует развитию сердечно-дыхательной выносливости. Верхнее и нижнее значения целевого диапазона расположены рядом с индикаторами *65% of Max HR* (от максимального пульса) и *80% of Max HR*. В случае если для достижения необходимых значений ЧСС нужно ускорить или замедлить скорость вращения педалей, начнут мигать индикаторы *Decrease Speed* (снизьте скорость) или *Increase Speed* (Увеличьте скорость). Когда ЧСС достигнет целевых значений, загорится индикатор *Target Heart Rate Achieved* (Целевой Сердечный Ритм достигнут).

## Кнопки консоли

Кнопка **Start**



Кнопка Start запускает программу и возобновляет программу, поставленную на паузу.

Кнопка **Stop**



Используйте кнопку Stop, чтобы завершить программу или поставить текущую программу на паузу.

Кнопка **Enter**



Кнопка Enter используется, чтобы подтвердить введенное число и внести корректировку в программу.

Стрелки **Вверх/Вниз**



Стрелки Вверх/Вниз позволяют увеличивать или уменьшать числовые значения на консоли.

Кнопки быстрого запуска программ



Кнопки быстрого запуска программ немедленно запускают соответствующую программу.

# Настройка консоли

Установка батареек

Консоль Assault AirBike работает от 2 батареек АА (не включены в комплект). Отсек для батареек расположен на задней части консоли.

## Единицы измерения – режим настройки

Assault AirBike поставляется на рынок с изначальными установками *мили*. Расстояние и скорость в этом случае рассчитываются и выводятся в милях и милях в час.

Чтобы переключить *мили* на *километры*, нажмите и удерживайте одновременно кнопки Start и Enter в течение 2 секунд, когда консоль находится в режиме готовности к работе (Ready Mode). Запустится режим настройки (Setup Mode) и на экране загорится индикатор «Distance». В зависимости от текущих настроек будет мигать слово «мили» или «километры». Нажмите стрелку Вверх или Вниз, чтобы выбрать нужную настройку. Нажмите кнопку Enter, чтобы принять соответствующую настройку и запустить режим готовности к работе.

# Программы и их характеристики

## Режим сна

Через 5 минут пассивной работы консоль переходит в спящий режим. Дисплей выключается, все введенные данные сохраняются. Чтобы запустить консоль, покрутите педали или нажмите любую кнопку.

## Готовность к работе

Режим готовности к работе разработан для того, чтобы оповестить пользователя о том, что консоль подключена и готова запустить программу. Режим готовности к работе длится 5 минут. Если никаких действий не будет произведено до истечения этого времени, консоль снова уйдет в спящий режим.

## Сброс настроек

Чтобы сбросить все настройки (кроме единиц измерения), нажмите и удерживайте кнопку Stop в течение 2 секунд.

## Режим паузы

Нажатие кнопки Start во время работы любой программы запускает режим паузы на 5 минут. В качестве напоминания каждые 30 секунд включается звуковой сигнал, а экран мигает. Если никаких действий не будет произведено до истечения этого времени, режим паузы закончится и консоль перейдет в режим готовности к работе. Чтобы выйти из режима паузы и продолжить работу, нажмите кнопку Start. Чтобы закончить программу, поставленную на паузу, нажмите кнопку Stop. Запустится режим готовности к работе.

## Переключение истекшего и оставшегося времени

Во время работы программы значения Общего времени и Отрезка времени переключаются с *истекшего времени* на *оставшееся время* и обратно.

## Быстрый запуск программ

Консоль Assault AirBike позволяет сменить программу путем нажатия одной кнопки. В любой момент тренировки нажмите кнопку быстрого запуска, чтобы немедленно начать нужную программу.

## Краткий обзор тренировки

В качестве дополнительной информации консоль Assault AirBike предоставляет краткий обзор тренировки, который выводится на экран сразу после завершения тренировочного процесса. Все показатели, такие как общее время, общее расстояние и Ватты выводятся на экран на 2 минуты.

# Работа программ

## Программа по умолчанию (Быстрый запуск)

Функция быстрого запуска предназначена для тех, кто хочет избежать процесса составления программы и сразу приступить к тренировке. Такая программа запускается, как только педали начинают крутиться. Консоль начинает выводить все показатели, включая ЧСС если определяется сигнал. Программа работает непрерывно до тех пор, пока вращение педалей не прекратится. Чтобы закончить выполнение программы и просмотреть краткий обзор тренировки, нажмите кнопку Stop.

## Программы ИНТЕРВАЛ 20/10 и ИНТЕРВАЛ 10/20

Эти программы представляют собой серию из восьми интервалов высокоинтенсивной тренировки с предустановленными временными отрезками. Этот протокол тренировок широко известен как Tabata® (Высокоинтенсивная интервальная тренировка). Программа автоматически подаст сигнал о начале каждого интервала физической нагрузки и отдыха.

Интервал 20/10	Интервал 10/20
Количество интервалов: 8	Количество интервалов: 8
Длительность фазы нагрузки: 20 секунд	Длительность фазы нагрузки: 10 секунд
Длительность фазы отдыха: 10 секунд	Длительность фазы отдыха: 20 секунд

**Запуск:** Нажмите кнопку программы Выбор Интервала

**Работа:** Перед началом каждого интервала дается обратный отсчет, начиная с цифры 3.

**Завершение:** Программа длится до конца последнего интервала. Чтобы завершить программу в любой момент, нажмите кнопку Stop.

## Программа ВЫБОР ИНТЕРВАЛА

Программа Выбор Интервала схожа с программой Интервал 20/10, но здесь пользователь может самостоятельно устанавливать длительность фаз нагрузки и отдыха, так же как и общее количество интервалов.

**Запуск:** Нажмите кнопку программы Выбор Интервала.

**Настройка:** Когда программа запускается в первый раз (или после перезапуска консоли), требуется ввести общее количество интервалов. Установите число на экране, нажимая стрелки Вверх или Вниз, затем нажмите кнопку Enter для подтверждения. Высветится длительность фазы нагрузки. Установите время на экране, нажимая стрелки Вверх или Вниз. Нажмите кнопку Enter для подтверждения. Далее высветится длительность фазы отдыха. Установите время, нажмите кнопку Enter.

**Работа:** Перед началом каждого интервала дается обратный отсчет, начиная с цифры 3. Программа запускается сразу же.

**Завершение:** Программа завершается автоматически, когда заканчиваются все интервалы. Чтобы завершить программу в любой момент, нажмите кнопку Stop. На экране появится краткий обзор тренировки.

## Программы ЦЕЛЕВОЕ ВРЕМЯ, ЦЕЛЕВОЕ РАССТОЯНИЕ и ЦЕЛЕВОЙ РАСХОД КАЛОРИЙ

Программы Целевое Время, Целевое Расстояние и Целевой Расход Калорий работают идентично. При включении каждой из них у пользователя есть возможность самостоятельно установить нужное значение. Программа работает до тех пор, пока цель не будет достигнута.

**Запуск:** Нажмите соответствующую кнопку программы.

**Настройка:** Когда программа запускается в первый раз (или после перезапуска консоли), на экране начинает мигать значение по умолчанию. Установите число на экране, нажимая стрелки Вверх или Вниз, затем нажмите кнопку Enter для подтверждения. Программа запустится автоматически.

**Работа:** Загораются соответствующие поля экрана, ведется отслеживание результатов. Если выбрана программа Целевое Время, идет обратный отсчет времени.

Если выбрана программа Целевое Расстояние, идет отслеживание продвижения к указанной цели.

Если выбрана программа Целевой Расход Калорий, консоль отслеживает, сколько сожжено калорий.

**Завершение:** Программа завершается автоматически, когда результаты достигают целевых значений. Чтобы завершить программу в любой момент, нажмите кнопку Stop. На экране появится краткий обзор тренировки.

### **Программа ЦЕЛЕВОЙ СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ**

Программа Целевой Сердечный Ритм Assault AirBike предлагает пользователям возможность использовать параметры целевой ЧСС, чтобы добиться максимально эффективной тренировки сердечно-сосудистой системы. Достаточно ввести возраст пользователя, и консоль автоматически определит Максимально Допустимый Пульс и оптимальный режим тренировок (65% – 80% от максимального пульса).

**Запуск:** Чтобы запустить программу, нажмите кнопку программы Целевой Сердечный Ритм.

**Настройка:** Когда программа запускается в первый раз (или после перезапуска консоли), начинает мигать заголовок AGE? (ВОЗРАСТ?) и возраст по умолчанию. Установите число на экране, нажимая стрелки Вверх или Вниз, затем нажмите кнопку Enter для подтверждения. Программа запустится автоматически.

**Работа:** Загораются соответствующие поля экрана, ведется отслеживание показаний. Если ЧСС ниже расчетных 65% от максимального пульса, появляется заголовок *Speed UP* (*Ускорьте темп*), что означает необходимость повысить нагрузку для поддержания оптимального сердечного ритма.

Если ЧСС превышает 80% от максимального пульса, появляется заголовок *Slow Down* (*Сбавьте темп*), что означает чрезмерную нагрузку.

**Завершение:** Программа Целевой Сердечный Ритм работает непрерывно, пока не будет завершена пользователем вручную. Чтобы завершить программу в любой момент, нажмите кнопку Stop. На экране появится краткий обзор тренировки.

## **Тренировка с учетом сердечного ритма**

### **Сердечный ритм – это важный показатель ваших тренировок**

Также Министром здравоохранения был сделан отчет о физической активности и здоровье. В отчете говорится о том, что физические нагрузки и фитнес полезны для здоровья, а также повторяется и то, что физические нагрузки – важнейшая часть профилактики болезней и здорового образа жизни в целом.

Лучший способ определения интенсивности физической нагрузки – это отслеживание сердечного ритма. ЧСС можно легко определить на запястье, грудной клетке или сонной артерии путем подсчета количества ударов сердца в минуту. Однако подсчет собственного пульса может оказаться сложной задачей во время тренировки. Для учета сердечного ритма Assault AirBike оснащен встроенным ресивером показаний сердечного ритма, который может распознавать сигнал, передающийся с беспроводного нагрудного ремня (не входит в комплект).

### **Как использовать беспроводной ресивер**

Беспроводной нагрудный ремень (не входит в комплект) – это самый точный и удобный способ определения и отслеживания сердечного ритма, и это является выгодным преимуществом перед использованием других датчиков. Но иногда определенные факторы могут негативно влиять на точную передачу сигнала. Сети Wi-Fi, мобильные телефоны и массивные электрические приборы могут ухудшать или искажать сигнал таким образом, что сердечный ритм будет выглядеть непостоянным или неправдоподобно высоким. Единственным средством устранения подобной проблемы является изолирование прибора от возможных источников создания помех. Кроме того,

химические процессы в организме человека или недостаточное потение могут также помешать нагрудному ремню передавать четкий и точный сигнал. Беспроводная телеметрическая система приема показаний сердечного ритма – одна из опций данного оборудования. Чтобы консоль определяла и выводила на экран сердечный ритм беспроводным способом, необходимо соблюдение следующих 4 условий:

- Надет исправный нагрудный ремень, совместимый с данным оборудованием. Для правильной работы ремня соблюдайте инструкции производителя. Примером совместимых беспроводных ремней являются некодированные передатчики Polar T31 и T34. Для заказа совместимого нагрудного передатчика сердечного ритма свяжитесь с нами.

- Оборудование включено.

- Одна из программ тренировок запущена.

- Пользователь находится не дальше 90 см от консоли.

### **Максимально Допустимый Пульс и Целевая Зона Пульса**

Целевой сердечный ритм зависит главным образом от возраста. Важно работать в пределах безопасной и продуктивной зоны, так как если физические нагрузки будут слишком малы или высоки, увеличение показателей силы и здоровья сердечно-сосудистой системы будет невысоким. Тренировка недостаточной интенсивности не принесет большой пользы. И наоборот, слишком интенсивная тренировка может привести к травмам или усталости, что замедлит прогресс из-за необходимости восстановления.

**Важно:** Общепринятым для тренировок сердечным ритмом является ритм 65%-85% от максимального. Максимально допустимый пульс рассчитывается по формуле 220 минус возраст.

Чтобы рассчитать ваш максимально допустимый пульс и определить целевую зону пульса для тренировок, используйте следующие формулы. Приведенные ниже вычисления соответствуют возрасту 35 лет:

·  $220-35=185$  уд/мин (220-возраст= максимально допустимый пульс в уд/мин)

·  $0.65 \times 185=120$  уд/мин (65% от 185 уд/мин=120 уд/мин)

·  $0.80 \times 185=148$  уд/мин (80% от 185 уд/мин=148 уд/мин)

На основании этих расчетов можно определить рекомендованную целевую зону пульса: 120-148 уд/мин. График слева показывает рекомендованную целевую зону пульса для людей 20-75 лет.

## **Ограниченная гарантия Assault AirBike**

### **Детали корпуса – ограниченная гарантия 5 лет**

Детали корпуса, вышедшие из строя в течение 5 (пяти) лет с даты приобретения Assault AirBike из-за дефекта материала или производственного дефекта, будут заменены или отремонтированы (на усмотрение производителя).

Гарантия предоставляется лицу, указанному в гарантийном документе. Гарантия не может быть передана другому физическому или юридическому лицу. При отсутствии действующего гарантийного листа подтверждением наличия гарантии может служить оригинал товарного чека.

В гарантию не входят: повреждение лакокрасочного покрытия, повреждения, понесенные в результате недосмотра, злоупотребления или невыполнения требований по обслуживанию и уходу (см. Обслуживание и уход), затраты по транспортировке и, при необходимости, установке каких-либо частей, входящих в гарантию.

Пятилетняя гарантия распространяется на основную раму, стабилизаторы, маховики, кожух, стойку сиденья, направляющие сиденья, руль, рычажный механизм и стойку консоли.

### **Другие части – ограниченная гарантия 2 года**

Любые детали, вышедшие из строя в течение 2 (двух) лет по любой причине, будут заменены или отремонтированы (на усмотрение производителя).

Гарантия предоставляется лицу, указанному в гарантийном документе. Гарантия не может быть передана другому физическому или юридическому лицу. При отсутствии действующего гарантийного листа подтверждением наличия гарантии может служить оригинал товарного чека.

В гарантию не входят: повреждение лакокрасочного покрытия, повреждения, понесенные в результате недосмотра, злоупотребления или невыполнения требований по обслуживанию и уходу (см. Обслуживание и уход), затраты по транспортировке и, при необходимости, установке каких-либо частей, доставленных по гарантии.

#### **Дополнительная информация**

Условия настоящей гарантии заменяют любые другие гарантии, уже объявленные или подразумеваемые, письменные или устные.

Ни при каких обстоятельствах производитель не несет ответственности за любые прямые, косвенные или последующие убытки, возникающие вследствие нарушения покупателем условий гарантии или иных условий.

Некоторые страны не допускают исключения или ограничения ответственности за случайные или косвенные убытки, поэтому вышеуказанные ограничения и исключения могут не касаться Вас. Неисправности, не вызванные неправильной эксплуатацией или умышленной порчей продукта, будут устранены без взимания платы с покупателя в течение 14 рабочих дней с момента получения продукта. Устранение неисправностей производится путем ремонта или замены продукта, или возмещения стоимости продукта (на усмотрение производителя). Возмещение стоимости рассматривается только когда отсутствует возможность замены, а ремонт не является коммерчески осуществимым и не может быть выполнен в пределах указанного времени, и только если покупатель соглашается принять возмещение стоимости. Замена деталей включает в себя бесплатную установку, если продукт возвращен производителю.

Данная гарантия дает Вам определенные юридические права. Вы также можете иметь другие права, которые могут отличаться в зависимости от региона или государства. В гарантию не входят затраты по транспортировке и установке каких-либо частей, доставленных по гарантии. Действие этого условия начинается с даты доставки продукта покупателю, и имеет срок 2 (два) года.

#### **Отказ от гарантийных обязательств**

Гарантия не распространяется на неисправности продукта или его частей, вызванные внесением изменений в конструкцию, неправильной эксплуатацией, случайными повреждениями, ненадлежащим обслуживанием и уходом или неправильной сборкой. Сборку должен осуществлять квалифицированный специалист. Ущерб, нанесенный продукту в результате неправильной сборки, не является гарантийным случаем. Наиболее распространенными ошибками при сборке являются повреждение кабеля, срыв резьбы на болтах и гайках, повреждение шатунов. Стирание или искажение серийного номера являются причиной отказа от исполнения гарантийных обязательств.

#### **Регистрация гарантии**

Гарантийные обязательства вступают в силу только после оформления гарантийного талона (см. стр. 23) и регистрации продукта.

# Обслуживание и уход

Все модели Assault AirBike разработаны с целью многолетнего использования. Посторонний шум является первым признаком неисправности. Прекратите использование продукта и немедленно обратитесь в сервисный центр, если услышите нехарактерный звук, скрежет, стук, скрип или почувствуете вибрацию. Оставленный без внимания мелкий недостаток при продолжении эксплуатации продукта может повлечь за собой крупный ремонт.

Проверяйте все регулировочные рычаги и болты перед каждым использованием. Assault AirBike изготовлен из самых долговечных материалов. Все пластиковые детали сделаны из прочных и химически стойких АБС и ПВХ. Рама изготовлена из высокопрочной стали, защищенной от коррозии покрытием из порошковой краски промышленного качества. Стоит отметить, что пот может вызывать сильную коррозию при скапливании на оборудовании. Протирайте его тряпкой с мягким мыльным раствором и тщательно высушивайте поверхность чистым полотенцем после каждой тренировки. Поместите бутылку с моющим средством и тряпку вблизи оборудования, и оно будет выглядеть как новое в течение многих лет.

**Важно:** Человеческий пот приводит к коррозии. Если оставить пот на оборудовании, это может привести к изменению цвета, появлению ржавчины и неприятного запаха. К сожалению, устранение этих недостатков не входит в гарантию.

## Справочная информация для покупателя

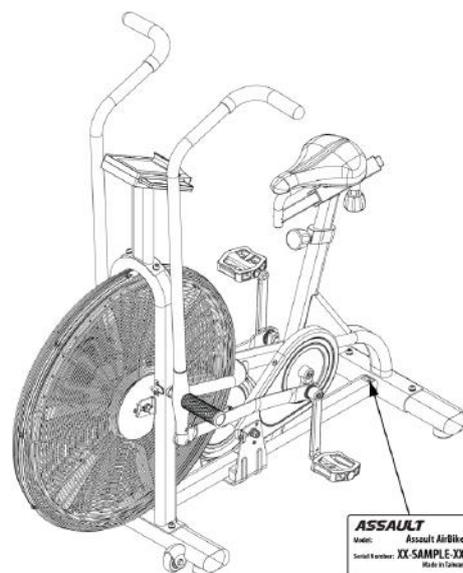
**Наименование Продукта:** ASSAULT AirBike

**Серийный Номер:** А \_\_\_\_ ВВ \_\_\_\_

Впишите сюда серийный номер.

**Местоположение Серийного Номера**

Серийный номер расположен с левой стороны изделия. См. изображение справа.



## Сведения о покупке

**Важно:** Пожалуйста, ниже укажите подробную информацию о покупке Assault AirBike. Эти сведения понадобятся для получения сервисного обслуживания.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИЛОЖИТЕ ЧЕК.**

Название магазина: \_\_\_\_ Телефон: \_\_\_\_

Адрес магазина: \_\_\_\_

Дата покупки: \_\_\_\_ Контактное лицо \_\_\_\_